

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei
Worphauser Landstr. 51
28865 Lilienthal
www.Geschwisterbuecherei.de
Geschwisterbuecherei@t-online.de
Marlies.Winkelheide@t-online.de

25.08.2019

WENDEPUNKTE

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **31.01.- 02.2020** in Lilienthal-Worphausen
verantwortlich: Marlies Winkelheide

Liebe Geschwister,

die Situationen zu erkennen, an denen es zu einem Wendepunkt kommen muss, damit das eigene Leben nach eigenen Vorstellungen verlaufen kann, fordert immer wieder neu heraus. Als Schwester, als Bruder von Geschwistern mit Beeinträchtigungen und Behinderungen sind übernommene Verantwortungen, die mitunter nicht einmal übertragen oder eingefordert wurden, nicht einfach zu verdrängen und das eigene ICH in den Mittelpunkt zu stellen. Manchmal verpassen wir eine Situation, die ein Wendepunkt hätte sein können oder müssen. Mitunter wenden wir in eine falsche Richtung und möchten wieder umkehren. Was löst einen Wendepunkt aus, dass es uns klar wird, dass es notwendig wird zu wenden? Manchmal sehen andere Menschen den Wendepunkt früher als wir es uns selbst eingestehen und annehmen können.

Und wenn ein Wendepunkt vollzogen ist, wie wohl fühlen wir uns damit? Was beobachten wir an uns, den Reaktionen anderer? Was wollen und können wir wahrnehmen?

Manchmal kommen Wendepunkte durch das Leben selbst. Menschen gehen aus unserem Leben, es kommt zu Trennungen. Die Geschwister mit Beeinträchtigung oder Behinderung, ziehen in eine Institution. Der Tod eines Menschen ist immer auch ein Wendepunkt.

Unser Leben ändert sich in vielen Bereichen und wir müssen uns darauf ganz neu einstellen. Manche Wendepunkte fühlen sich gleich an wie eine Befreiung, an manche müssen wir uns langsam gewöhnen und unsere anderen Möglichkeiten auch nutzen lernen.

Diesen und anderen Fragen wollen wir auf dem Seminar nachgehen, zu dem ich Sie und euch heute ganz herzlich einladen möchte. In einer Gruppe von Menschen, die alle ähnliche Erfahrungen gesammelt haben in unterschiedlichen Phasen ihres Lebens kann es in der Gruppe zu einem besonderen Austausch kommen. Die Gespräche erfolgen im Wechsel in der Gesamtgruppe und kleineren Gruppen. Die Arbeit mit Symbolen soll eigene Gedanken anregen.

Das Seminar findet statt vom **01.02.- 03.02.2019** in der Janusz- Korczak-Geschwisterbücherei in Lilienthal. Die Teilnahmegebühren, die auch die Mahlzeiten umfassen, betragen 120€.

Eine Unterkunft ist von den Teilnehmenden zu suchen. Bei der Suche nach Möglichkeiten in der Nähe können wir unterstützen und für Fahrtmöglichkeiten zur Geschwisterbücherei sorgen. Setzen Sie sich, setzt euch dazu mit uns in Verbindung.

Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Räumlichkeiten auf 15 begrenzt.

Anmeldeschluss ist der **15.11.2019**.

Wir, Andrea Schmidt und ich, würden uns freuen neue Geschwister hier begrüßen zu können und diejenigen wieder zu sehen, die schon mal teilgenommen haben.

Mit freundlichen Grüßen


Dipl.-Sozialwissenschaftlerin

WENDEPUNKTE

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **31.01.- 0.02.2020** in Lilienthal-Worphausen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das Seminar vom

Name: _____

Alter: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Emailadresse: _____

Ort

Unterschrift:

Bitte die Anmeldung spätestens bis zum **15. November 2019** schicken an:

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei, Worphäuser Landstr. 51, 28865 Lilienthal

Geschwisterbuecherei@t-online.de oder

Marlies.Winkelheide@t-online.de