

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei  
Worphauser Landstr. 51  
28865 Lilienthal  
[www.Geschwisterbuecherei.de](http://www.Geschwisterbuecherei.de)  
[Geschwisterbuecherei@t-online.de](mailto:Geschwisterbuecherei@t-online.de)  
[Marlies.Winkelheide@t-online.de](mailto:Marlies.Winkelheide@t-online.de)

05.August 2018

### **Du musst dein Ändern leben!**

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **01.-03.02. 2019** in Lilienthal-Worphausen  
verantwortlich: Marlies Winkelheide

*Liebe Geschwister,*

Diese Aussage habe ich auf einer der vielen Spruchkarten in der Geschwisterbücherei gefunden. Viele Geschwister, die zu Gesprächen kommen, möchten etwas in ihrem Leben ändern ohne „Wesentliches“ aufzugeben, das ihre besondere Lebenssituation betrifft. Sie möchten um ihr Engagement für die Geschwister gefragt werden, sie möchten selbst entscheiden können und sich dabei frei fühlen. Sie möchten verlässlich da sein, wo es notwendig ist, sie möchten dabei nicht bestimmt werden. Sie spüren, dass sie schnell auf bekannte Verhaltensmuster reagieren und suchen nach Wegen ihr Handeln zu ändern ohne sich und anderen notwendige Sicherheiten zu nehmen. Sie möchten immer zu sich selber stehen und ihren Entscheidungen stehen können.

Es ist ein mühsamer Prozess sich zu verändern und dabei gleichzeitig sicher zu bleiben, das dieser begonnene Weg der richtige ist.

" Veränderungen sind am Anfang hart... in der Mitte chaotisch.. und am Ende wunderbar" (Text einer weiteren Postkarte) Ob das tatsächlich immer so verlaufen kann? Es gilt wohl dann, wenn alle Beteiligten sich in einer veränderten Situation möglichst zufrieden eingefunden haben. Das heißt, sich nicht nur damit abgefunden zu haben, sondern die Veränderung bejahen. Und manches ist nicht änderbar, weil Leben so ist wie es ist.

" Manchmal sind die Dinge, die wir nicht ändern können, genau die Dinge, die uns ändern." Diese Sichtweise (wiederum ein Postkartentext) ist eine Perspektive auf das Leben mit Geschwistern mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen und lebensverkürzenden Erkrankungen, die das Besondere erklären und vielleicht auch unterstützen es zu akzeptieren Was ist hilfreich für Geschwister, die dabei sind ihre eigenen Wege neu zu finden, ihre Pläne umsetzen ohne „Wesentliches“ zu verlassen, das auch für ihr Leben wichtig ist. Diesen und anderen Fragen wollen wir auf dem Seminar nachgehen, zu dem ich Sie und euch heute ganz herzlich einladen möchte.

Es soll stattfinden vom **01.02.-03.02.2019** in der Janusz- Korczak- Geschwisterbücherei in Lilienthal. Die Teilnahmegebühren, die auch die Mahlzeiten umfassen, betragen 120€ Eine Unterkunft müssen sich die Teilnehmenden in der Nähe suchen. Bei der Suche können wir gegebenenfalls unterstützen und für Fahrtmöglichkeiten zur Geschwisterbücherei sorgen. Setzen Sie sich, setzt euch dazu mit uns in Verbindung.

Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt. Bei großer Nachfrage können zwei Wochenenden angeboten werden.

Anmeldeschluss ist der **15.11.2018**.

Wir, Andrea Schmidt und ich, würden uns freuen neue Geschwister hier begrüßen zu können und diejenigen wieder zu sehen, die schon mal teilgenommen haben.

Mit freundlichen Grüßen

*Marlies Winkelheide*

Dipl.-Sozialwissenschaftlerin

## **Du musst dein Ändern leben!**

Seminar mit erwachsenen Geschwistern vom **01.-03.02. 2019** in Lilienthal-Worphausen

### **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich für das Seminar vom

Name: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Emailadresse: \_\_\_\_\_

Ort

Unterschrift:

Bitte die Anmeldung spätestens bis zum **15. November 2018** schicken an:

Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei, Worphäuser Landstr. 51, 28865 Lilienthal  
[Geschwisterbuecherei@t-online.de](mailto:Geschwisterbuecherei@t-online.de) oder  
[Marlies.Winkelheide@t-online.de](mailto:Marlies.Winkelheide@t-online.de)